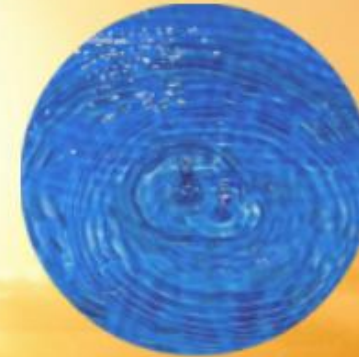
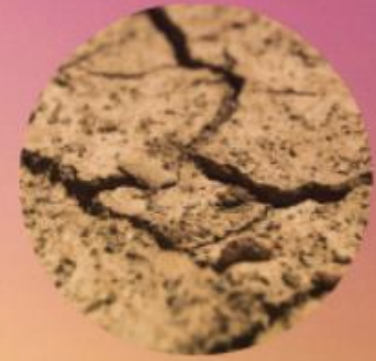


# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií



*Vše souvisí se  
vším. Život závisí  
na zachování  
harmonie energií.*

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

Ahoj, vítejte,

Tento ebook jsem napsala po absolvování online kurzu Základy celostního zdraví. Do tohoto kurzu jsem vstoupila, neboť jsem hledala příčinu svých obtíží. Našla jsem princip energií, který zde překládám.

V podstatě celý život hledám příčiny svých obtíží. Proč je mám a proč se stále opakují. Až pochopení závislosti energií, se mi postupně zlepšují zdravotní potíže.

Až zjistíte svoji energii, tak zjistíte jak si pomoci. Na závěr dám pár rad, jak se dá najít příčina.

## Obsah

Energie.....	4
Pentagram .....	4
Směr podpory .....	4
Směr destrukce (redukce).....	4
Směr ovládnání .....	5
Spojení orgánů s ročními obdobími .....	6
Představení pentagramu .....	7
ASTROLOGIE DEVÍTI PLANET.....	8

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

Jak zjistíme, do jakého prvku patříme? .....	8
Elementy a orgány - čísla 1-9 .....	9
Tělo jako celek .....	10
Jaro .....	11
Časné léto .....	14
Pozdní léto .....	17
Podzim .....	22
Zima .....	26
Máte otázky? .....	30
Rada na závěr .....	31
Nabídka ohledně zdraví a vztahů .....	32



Harmonie Monika

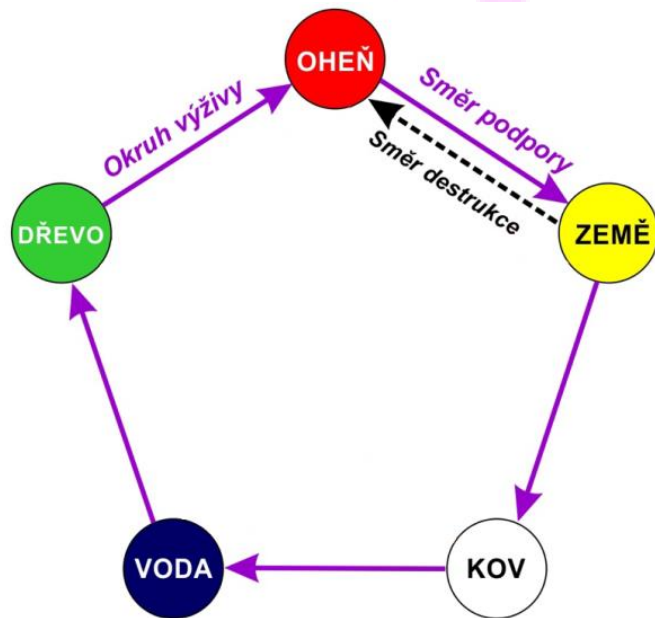
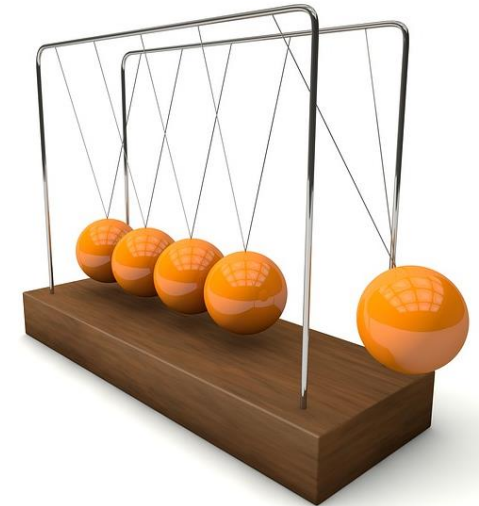
# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Energie

plynně proudí po směru hodinových ručiček od jednoho orgánu k druhému

→ Pokud je jedna dvojice orgánů v pořádku, přepouští energii další dvojici, a tak jí **podporuje**

→ Pokud jsou orgány jednoho prvku něčím **oslabeny**, tak neposílají energii dál **prvku následujícímu**, ale ještě navíc se snaží vysát energii orgánu prvku předcházejícímu. Tím vzniká řetězová reakce, která postupně zasáhne všechny elementy pentagramu. A je otázkou času, kde se jako první objeví



nemoc.

Pentagram byl stvořen na základě přírody.

Směr podpory

**DŘEVO** je palivem pro **OHEŇ**, který svým spalováním obohacuje **ZEMI**. **KOV** vzniká v zemi a taky energetizuje **VODU**. Ta je podmínkou pro růst stromů **DŘEVA**.

Směr destrukce (redukce)

**KOV** oslabuje zemi. **ZEMĚ** redukuje oheň (hasí). **OHEŇ** spaluje dřevo.

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

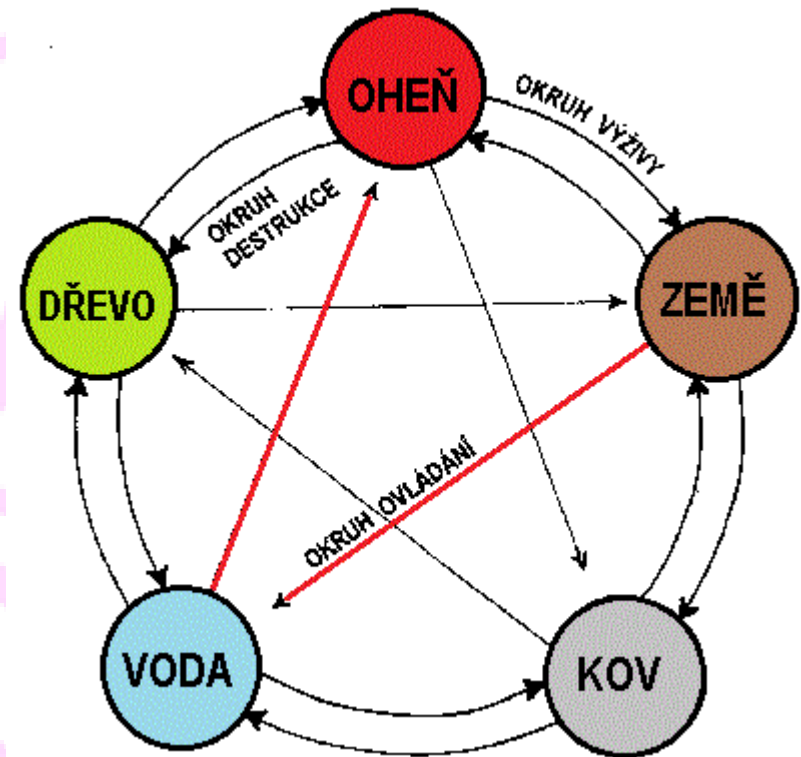
**DŘEVO** oslabuje vodu (spotřebovává). **VODA** zmenšuje kov.

Směr ovládnání

Příklad

Člověk, který nevychází s lidmi nebo si myslí, že ho lidé neberou (sympatie - **ZEMĚ**). Tento člověk se snaží zpočátku okolí negativně ovlivnit v tom smyslu, že není vše tak růžové (energie ovládnání, strach - **VODA**). Pokud ani to nepomůže, tak se těm veselým snaží alespoň otrávit život (krade radost - **OHEŇ**).

Tento pentagram nám může zároveň objasnit průběh nemoci, protože je to **system, který má za úkol kontrolovat hladiny energií v jednotlivých orgánech**. Jestliže dojde k přeplnění energií v jednom, automaticky „odpouští“ energii do druhého (podpora – okruh výživy). Jestliže však orgán nemá dostatečnou hladinu energie, spustí mechanismu tlumení (únava) drahou ovládnání. Nedosáhne-li ani poté potřebných hodnot, bude se snažit okrádat orgán předešlý (nemoc – okruh destrukce).



Harmonie Monika

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

### Spojení orgánů s ročními obdobími

Každé období roku souvisí s klimatickými náladami i stresy člověka. Podle staré čínské metody Astrologie devíti planet je vše na světě spojeno proudem energií. **Energie je všechno. Energie je i v orgánech.** Energie je jiná v létě, jiná v zimě. Orientálci sledovali tyto vlastnosti a podle energie orgánů a jejich vlastností je přiřadili do ročního období. Tedy i pročištění orgánů je vhodné v uvedených ročních období.

Celý rok je spojen s konkrétními orgány organismu člověka a podle pentagramu. Ke každému období je přiřazen **hlavní orgán**, který je velmi důležitý ve dvojici (je plný, má energii jangovou silnější energii) a druhý je dutý orgán s jinovou citlivější energií, ale **orgánem s pracovní a čistící činností**. Oslabení jednoho orgánu v páru vždy znamená nemoc i druhého párového orgánu.

Pozorováním projevů lze posoudit stav vnitřních orgánů a tím také pochopit příčinu nemoci.

#### **Příklad**

*pokud nepijeme,  
oslabujeme tím ledviny  
(VODA)*

*→ ledviny kradou energii  
prvku KOV (tlusté střevo) a  
přicházejí zácpy*

*→ a jelikož jsou ledviny  
oslabené, nepředávají  
energii dalšímu prvku  
DŘEVO – játrům a začínají  
se přidávat další obtíže*

Harmonie Monika

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Představení pentagramu a

spojení s celým rokem.

## ENERGIE PENTAGRAMU 5 ELEMENTŮ

**JARO**  
15.2. - 14.5.

**DŘEVO**

Játra  
Žlučník



**ČASNÉ LÉTO**  
15.5. - 14.7.

**OHEŇ**

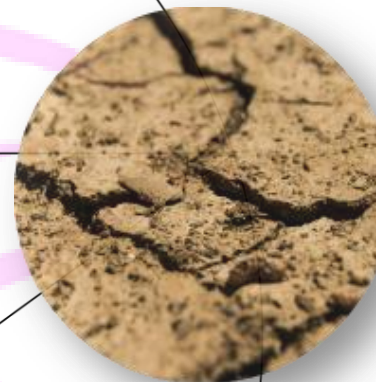
Srdce  
Tenké střevo



**POZDNÍ LÉTO**  
15.7. - 14.9.

**ZEMĚ**

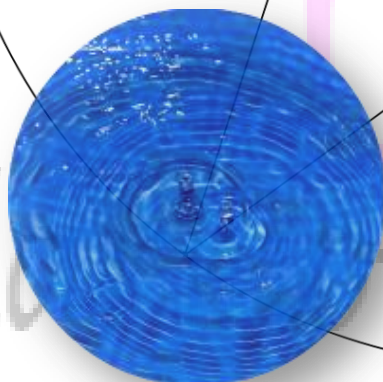
Slezina,  
Slinivka  
Žaludek



**ZIMA**  
15.11. - 14.2.

**VODA**

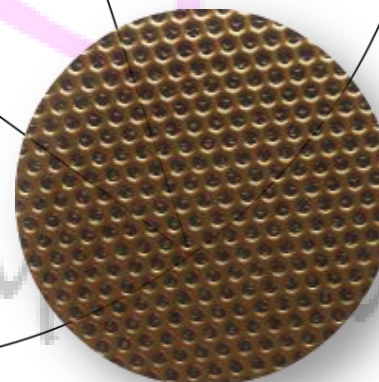
Ledviny  
Močový měchýř



**PODZIM**  
15.9. - 14.11.

**KOV**

Plíce  
Tlusté střevo



## ASTROLOGIE DEVÍTI PLANET

Astrologie devíti planet má své kořeny v taoismu, postupně se vyvíjela především ve východní Asii a dnes je nejčastěji známa jako japonská numerologie.

Podle této metody existuje jen pět typů energií, které spolu nějakým způsobem souvisí a nějak se ovlivňují. Všechno na světě přiřazuje k pěti základním energiím, k pěti prvkům. Podle tohoto přístupu existuje jen pět typů lidí, pět emocí i nemocí, pět chutí, pět barev, pět skupin orgánů atd.

### Jak zjistíme, do jakého prvku patříme?

Budeme se bavit o devíti osobních hvězdách a ty budeme přiřazovat k pěti základním energetickým prvkům, které symbolizují pět základních druhů energie.

Pokud si najdete, jaký jste prvek podle A9P, hned vidíte, s jakými energiemi rezonujete, také jaké jsou vaše vnitřní orgány nejdůležitější. Od těchto orgánů se odvíjí další případné nemoci, od nich se určuje, odkud můžeme hledat a diagnostikovat naše oslabení a naše nemoci.

### Výpočet se provádí pouze z roku narození! \*)

Nejlépe to pochopíme z příkladu : např. **1963**

datum rozdělíme na první a druhé dvojčíslí a jejich číslice vzájemně sečteme

19|63 → 1 + 9 = **10** | 6 + 3 = **9** → od prvního součtu odečteme druhý 10 – 9 = **1**

dotyčný má astrologické číslo **1** - je tedy prvek **Voda**

19|78 → 1 + 9 = **10** | 7 + 8 = 15 → 1 + 5 = **6** → 10 – 6 = **4** tj. prvek **Dřevo**



## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

Jak to bude po roce narození 2000?

Součet druhých dvou čísel se bude odčítat od čísla 18 (místo 10).

Např. **2015** ...  $18 - (1 + 5) = 12$  tj.  $1 + 2 = 3$  ... dotýčný je prvek **Dřevo**

\*) lidé narození do 3. 2. budou výpočet provádět z roku předcházejícího.  
Například člověk narozený 18. 1. 1953 bude počítat s rokem 1952. Tento datum je jen orientační – počítá se podle čínského kalendáře

### Elementy a orgány - čísla 1-9

element orgán

1	Voda	ledviny - močový měchýř
2	Země	slezina, slinivka, žaludek
3	Dřevo	játra - žlučník
4	Dřevo	játra - žlučník
5	Země	slezina, slinivka, žaludek
6	Kov	plíce - tlusté střevo
7	Kov	plíce - tlusté střevo
8	Země	slezina, slinivka, žaludek
9	Oheň	srdce - tenké střevo



## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

### Tělo jako celek

Jakýkoliv zásah do této **harmonie** vztahu vnitřních orgánů se podepisuje na všech orgánech dalších. **Nelze cokoliv do těla dávat nebo z něj odstraňovat, a myslet si, že to není důležité.** Např. něco preventivně vyříznout - jako žlučník.

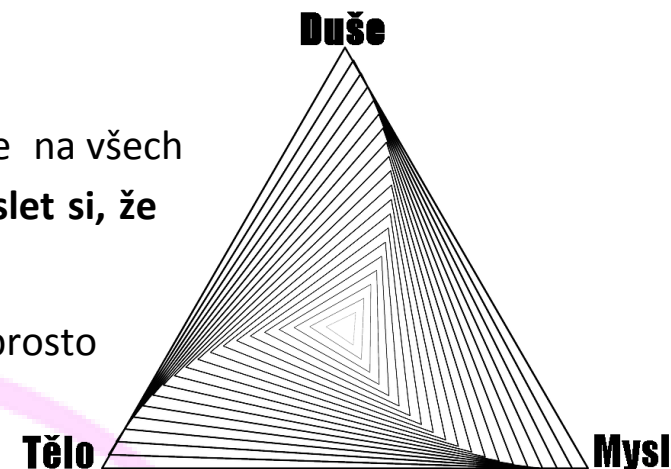
Z pohledu vzájemného ovlivňování orgánů v energetické růžici ale vyplývá naprosto skvělý poznatek - **pokud cokoliv pozitivního přírodního léčivého přinesete, kterémukoliv orgánu podpoříte všechny ostatní.** Je to úžasné.

Každá nemoc má nějakou souvislost s další. **Žádnou nemoc nemůžeme oddělit od druhých obtíží. Měli bychom si uvědomit, že žádná nemoc nepřichází náhodou.** Máme ji, abychom si uvědomili přesně to, co máme pochopit.

Moderní medicína má spoustu výhod (dodá náhradní kloub, dokáže zlomenou kost dobře narovnat nebo pomocí šroubů zafixovat kosti), ale dělením těla na více částí podle specifikace doktorů unikají informace o spojitosti, a to není správné. **Nelze také oddělovat psychické duševní obtíže od potíží těla.**

Ke každému elementu si najdeme výzvu z duchovního hlediska – co udělat, abychom byli zdraví. Najdete i afirmace k jednotlivým orgánům. A pomůžeme si od fyzických obtíží přírodními produkty. Jde o to nalézt příčinu z hlediska **mysli, těla i duše. To poslední je nejtěžší – proto zde jsou výzvy k jednotlivým prvkům.**

**Ted' si pojďme říct o jednotlivých energiích našeho těla.**



## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

### Jaro

je doba zázraků a změn i rozkvětu. Je tedy zajímavé, že k tomuto období jsou přiřazeny dva orgány **játra a žlučník**, které potřebují rozkvést díky očistě. Proto i k tomu období je přiřazen prvek DŘEVO = STROM, který raší, má zelené výhonky.

Energie Dřeva je růst vzhůru, posunutí se ke změně, zbavení se zatvrzelých, tvrdohlavých postojů a nechuti odhodit pýchu a zaryté vzorce toho, co a jak má nejlépe být. Právě pobyt se stromy, nabírání jejich síly nám pomáhá tyto výzvy překonat.

**VÝZVA** zvládnout svou zatvrzelost. Játra mají být poddajná, a pokud tvrdnou, tak i postoje tvrdnou. Poruchy jater a žlučníku vedou k tvrdohlavosti, puntičkářství, zbrklosti a ztřeštěnosti.

**DOPORUČUJE SE** - Je dobré stát se RADOVÁNKEM a spojit se s přírodou a energii najít ve stromech.

**Játra** jsou klíčovým orgánem našeho těla – produkují žluč, která obtéká do žlučníku, kde se ukládá a postupně je vpouštěna do dvanácterníku.

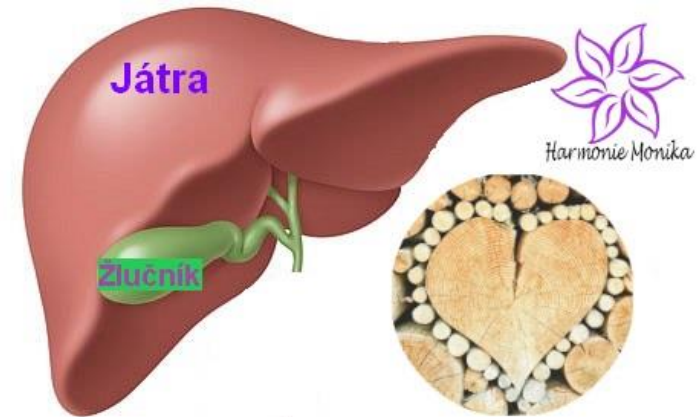


# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

**Žlučník** dává žluč podle toho, co sníme. Tedy i žlučník je pro naše jedů a škodlivin, vyrábějí enzymy a hormony, podílí se na tvorbě krve a i

## Nemoci a obtíže PATŘÍCÍ do elementu DŘEVO

- » Akné
- » Artróza
- » Bechtěrevova nemoc
- » Bolesti zad
- » Borelióza
- » Cirhóza jater
- » Dalekozrakost
- » Deprese
- » Dna
- » Ekzém
- » Hemoroidy
- » Herpes - opar
- » Herpes - opar pásový
- » Cholesterol vysoký
- » Chřipka
- » Žlučníkový kámen
- » Kouření
- » Krátkozrakost
- » Lupénka
- » Lupy
- » Migréna, bolest hlavy
- » Mononukleóza
- » Oči - problémy
- » Padání vlasů
- » Páteř - problémy
- » Senná rýma
- » Suchá kůže
- » Oční zákal šedý
- » Trombóza
- » Zánět - obecně
- » Zánět jater = hepatitida
- » Oční zákal zelený
- » Zlomeniny kostí
- » Zuby /zubní kaz/
- » Žlučník



### Léčivá formulka jater:

*Znám pouze lásku,  
klid a radost*

Nejvhodnější dobou k očistě jater a žlučníku je jaro - období mezi 15. 2. - 14. 5.

### Léčivá formulka žlučníku:

*Dávej a nic za to  
nechtěj*

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

## Jak si pomoci přírodní cestou?

### Očista jater a žlučníku

#### » pro očistu a regeneraci jater

- [Silymarin Plus](#) - **obsahuje extrakt ostropestřec + aminokyseliny, které regenerují a čistí játra**
- [Super Soya Lecitin](#) - *změkčují stolici a umožňují tak bezproblémový odvod toxinů*
- [Arginine plus](#) - *pokud chceme pročistit játra - podporuje totiž odstraňování amoniaku a tuků z těla*

#### » potíže se žlučníkem (nebo když žlučník nemáme)

- [Nopalin](#) - *z kaktusu nopál, který podporuje detoxikaci*
- [Green Health](#) - *vojtěška, která díky svému vysokému obsahu chlorofylu skvělá k detoxikaci a alkalizaci*

#### » na regeneraci jater a žlučníku

- [Chlorella \(řasa\)](#) a [Mladý ječmen GW](#) - *zelené potraviny - komplexní výživa*
- [Organic Noni](#) nebo [Polinesian Noni](#) - *obsahuje exotické zvláštní ovoce Noni, které obsahuje několik životně důležitých látek ... snižují zánětlivé procesy v těle, přispívá k detoxikační funkci jater a mají rovněž antibakteriální, protivirové a protiplísňové účinky.*

Více o produktech pro pročistění energií orgánů játra a žlučník najdete na mých stránkách [harmonie-monika](#)

**Nejvýznamnější bylinky** k podpoře energie jater – více informací na této [stránce](#)

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií



### Časné léto

začíná už v květnu, v čase lásky, radosti a zapálení nejen pro pěstování a pečování o zaseté plodiny.

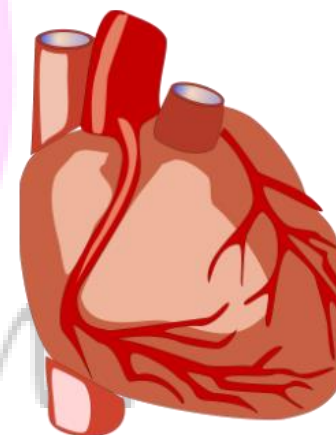
Proto i k tomuto období byl připojen prvek **OHEŇ**, energie žáru a tepla, a byly zařazeny orgány **srdce a tenké střevo**. Otázkou je, proč zrovna tyto orgány jsou párové? Živiny z tenkého střeva se dostávají cévami k srdci.

**Srdce** je orgán, bez nějž život neexistuje. Je pumpou, která neúnavně bez odpočinku

pravidelně vytlačuje krev do celého našeho těla a do plic, a tím zajišťuje zásobování každé naší buňky nezbytným kyslíkem a dalšími živinami.

**Tenké střevo** je párový orgán, který nám vstřebává živiny do těla. Je ukazatelem, jak v *harmonii* přijímáme a zpracováváme materiální poselství života.

**VÝZVA** i doporučení zároveň – Radovat se a užívat si života tady a teď. Žádné situace příliš nepítvat a nemít strach z toho, zdali dělám správně.



Harmonie Monika

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Nemoci a obtíže PATŘÍCÍ do elementu **OHEŇ**

- » Alzheimerova choroba
- » Angína pectoris
- » Arterioskleróza, ateroskleróza
- » Bolesti hlavy
- » Embolie
- » Ischemická choroba srdeční
- » Kardiostimulátor
- » Křeče svalů
- » Křečové žíly
- » Migréna, bolest hlavy
- » Mozková mrtvice
- » Senilita
- » Srdeční arytmie
- » Srdeční infarkt
- » Tachykardie - zrychlený tep
- » Tlak krve – vysoký
- » Zánět žil

### Léčivá formulka srdce:

*Moje srdce huče  
v rytmu lásky*

Nejvhodnější dobou k očištění srdce  
a tenkého střeva je období  
mezi 15.5. - 14. 7.

### Léčivá formulka srdce:

*Přijímám a přizpůsobuji  
se všemu novému v klidu  
a s radostí*

## Jak si pomoci přírodní cestou?

### Podpora vašeho srdce a tenkého střeva

#### Pro podporu srdce

→ Omega 3 - přispívají k lepšímu proudění krve, zlepšují prokrvování všech tkání a jejich zásobování kyslíkem a dalšími látkami

*Harmonie Monika*

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

→ [Koenzym](#) - zásadní vliv na činnost srdce a cév - posiluje sliznice celého trávicího traktu, je energií pro každou buňku našeho těla - složení koenzymů naleznete [zde](#)

- [CoQ10 Lozenges](#)
- [Mega CoQ10 Plus](#)
- [Resveratrol Plus](#)
- [Super CoQ10 Plus](#)

→ [Vápník a hořčík](#) - zabezpečují harmonii mezi stahem a uvolněním

→ [vitamín C](#) - čistí cévy a dokáže snižovat velmi výrazně cholesterol

### Pro podporu [tenkého střeva](#)

→ [Acidophilus](#) - bakterie *Lactobacillus acidophilus* + vláknina ze semen jitrocele (*Psyllium*) - udržuje rovnováhu mezi všemi mikroorganismy v trávicím traktu

→ [Nopalin](#) - čistí a oživuje obsah střeva, stimuluje tak střeva k lepší peristaltice

→ [Juka](#) - výtažek z rostliny *Yucca* - užívá se ráno a večer jedna nebo dvě tobolky - celkem je nutno vypít 3 l vody za den. (dokáže vyčistit celý střevní trakt) - **nesmí užívat ty, kteří mají umělý kloub nebo jakýkoliv kov v těle** - proto místo toho :

→ [Liquid Chlorophyll](#) - zelený zázrak pro naše tělo, zezásaduje organismus - dávkování **1 kávová lžička do sklenice vody 2 – 3 x denně**

Více informací o produktech **pro posílení srdce a pročištění tenkého střeva** najdete [zde](#)

Články na téma srdce a tenké střevo si můžete přečíst [zde](#)



### Pozdní léto

Začíná sice v půlce července, kdy ještě sluníčko svítí, ale země tu má velkou sílu. Nastává období sklizně, kdy sklízíme to, co nám vyrostlo - plody naší činnosti. Jsme konfrontováni s tím, zda to strávíme, přijmeme, vpustíme do sebe a zpracujeme, nebo to odmítneme.

### VÝZVA

Lidé prvku Země potřebují pochopit princip zákona přitažlivosti - uvědomit si, že cokoliv se k nim v životě dostává, potřebují prožít a získat tím svou vlastní zkušenost. Ať je to něco, co se jim líbí, ale hlavně to, co se jim nelíbí.

**Slinivka** je žláza s vnitřní sekrecí, uložena vlevo pod žebry, která produkuje hormony inzulin a glukagon. Ty regulují hladinu krevního cukru a přispívají k trávení.

**Slezina** má několik funkcí. Je důležitým článkem imunitní obrany organismu. Je posledním obranným místem našeho lymfatického systému. Oslabenou slezinu poznáme okamžitě na mandlích.



## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

**Žaludek** je až druhou zastávkou příjmu potravy. První jsou ústa (proto je tak důležité kousat rozmělnovat potravu). Vyrábí dostatek žaludečních šťáv, které potravu tráví, a posílá do dalších částí těla.

**Lymfatický systém** je samostatný systém kanálků, jimiž proudí tekutina - lymfa. Součástí tohoto systému jsou lymfatické uzliny, které zachycují nečistoty proudící lymfou a vylučují je z těla. Lymfa odvádí z těla chemické látky, které naše tělo přijímá, filtruje např. i bílou barvu potravin.



**Léčivá formulka slinivky břišní :**

*Můj život je sladký*

**Léčivá formulka sleziny:**

*Mám se rád a  
nahližím na sebe  
kladně*

**Léčivá formulka žaludku:**

*Procházím životem  
bez problémů*

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Nemoci a obtíže PATŘÍCÍ do elementu ZEMĚ

- » Achillova šlacha
- » Afty
- » Alergie
- » Angína
- » Anorexie
- » Bolesti zad
- » Bradavice
- » Celiakie
- » Crohnova choroba
- » Cukrovka
- » Hemoroidy
- » Hodgkinova nemoc
- » Kojtavnost
- » Otoky /edémy, lymfedémy/
- » Nadýmání, plynatost
- » Obezita
- » Pálení žáhy
- » Plísň
- » Poruchy prokrvení
- » Průjem
- » Štítná žláza
- » Vitiligo
- » Zápach z úst
- » Žaludeční vředy

Nejvhodnější dobou k očistě je období mezi 15. 7. - 14. 9.

## Jak si pomoci přírodní cestou?

### Zlepšení činnosti orgánů slinivka, slezina, země + očista lymfy

#### Slinivka

- Nopalin ... 2tbl. před každým jídlem *(na kvalitní očistu trávicího traktu i všech orgánů s trávením souvisejících)*
- Digestive Enzymes nebo Digest Ease ... před každým jídlem 1-2 tbl. *(trávicí enzymy, abychom mohli regenerovat slinivku tím, že ji necháme odpočinout a nemusela se tolik aktivovat)*

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

- [ZenThonic](#) ... 3x denně 6 polévkových lžic (*za 3 měsíce vaše slinivka bude pracovat normálně! Na zánět slinivky či její slabou funkci*)
- [Liquid Chlorophyll](#) (*řeší problém překyselení*)

### Slezina, Lymfa

- výtažky z mořských řas (*podporují činnost žláz s vnitřní sekrecí a stahují nečistoty z těla, navíc podporují sníženou funkci štítné žlázy*)
  - [Ocean 21](#) ... užívají se 3 polévkové lžičky denně
  - [Spirulina Chlorella Plus](#) ... dávkování 1-1-1 před každým jídlem, hodně zapít
  - [Sladkovodní řasa Chlorella](#)
- [Slim Formula](#) ... před každým jídlem 1 tbl. (*zpomalený metabolismus, potřebujete shodit nějaké to kilo a spravit zažívání*)
- [ImmunAid](#) ... 2-0-2 (podporuje činnost svých bílých krvinek)

### Lymfa

- [Detox Patch](#) ... detoxikační náplasti (*podporuje nejen detoxikaci, ale hlavně rozvolnění, prostupnost tkání a proudění tekutin v těle, velmi dobře napomocí vstřebání se žívez*)
- [Omega 3](#) ... 3 x 1 tbl. po jídle (*nenasyčené mastné kyseliny, které prokazatelně snižují viskozitu lymfy, přispívají k jejímu lepšímu proudění*)

Harmonie Monika

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

### Žaludek

- [Green Health](#) ... před každým jídlem 2 tbl (*vynikající léčivé a zklidňující účinky*) ... !!! nesmí užívat lidé se sklonem k vyšší srážlivosti krve ... v tomto případě doporučuji raději [Nopalin](#)
- [Liquid Chlorophyll](#) - 2 - 3 kávové lžičky do sklenice vody denně (*nejdůležitější funkci v souvislosti se žaludkem je jeho schopnost neutralizace, působí proti překyselení žaludku, harmonizuje produkci žaludečních šťáv*)
- [AC Zymes](#) ... 2-0-2 na lačno (příznivá bakterie, která působí velmi hojivě na žaludeční sliznici)
- [Super CoQ10 Plus](#) ... *pokud máte žaludeční vředy*, pak užívejte 3x1 tbl.
- [Stress Managent B Complex](#) nebo [Rhodiolin](#) ... dávkování 3 tbl denně (*uklidňuje, pomáhá nám zbavit se stresu a lépe situace přijímat a vyrovnávat se s nimi*)

Více informací o produktech pro posílení srdce a pročištění tenkého střeva najdete [zde](#), např. o [trávicích enzymech](#) na podporu zažívání.

Články na téma uvedených orgánů elementu Země si můžete přečíst [zde](#) – např. [Přijímat vše dobré i špatné](#)

Harmonie Monika

### Podzim

Říká se podzim života. Něco kdy se máme ještě dobře a víme, že něco bude končit (zde roční období). V tomto období sklízíme plody, zpracováváme je a ukládáme do sklepů či spíží. Je to i jako naše duševní rozpoložení, všechny výsledky za dosavadní život bilancujeme, **dáváme do sebe jako do konzervy** a tím zde mísíme svůj hněv. Tím plníme nejen sebe, ale i tlusté střevo a tak si vytváříme zácpy. Je potřeba odpouštět.

### VÝZVA

Lidé prvku Kov se musí učit rovnováze v braní a dávání, mají tendence kvůli svým vlastním pravidlům dusit druhé i sami sebe. Je třeba odhodit veškerá pravidla „správného chování“ a nechat každému, ať si žije podle vlastních pravidel.

**Tlusté střevo** zpracovává a zahušťuje odpadní látky, vstřebává vodu a zbylé potřebné živiny a zbytek poté vyloučí ven z těla.

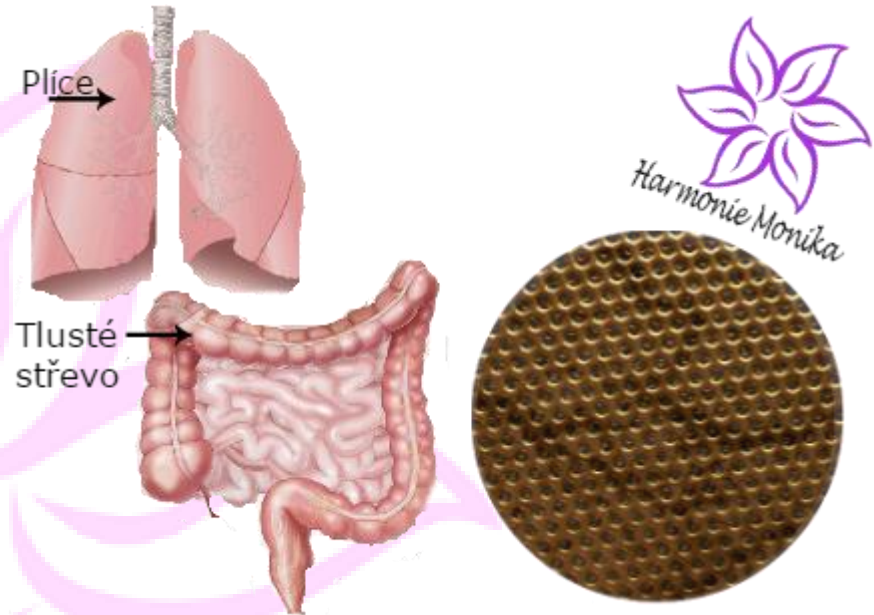
**Plíce** jsou symbolem kontaktu a komunikace s vnějším světem, po kůži jsou plíce druhým nejvýznamnějším kontaktním orgánem. Umožňují dýchání – výměnu kyslíku a oxidu uhličitého.



# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Nemoci a obtíže PATŘÍCÍ do elementu KOV

- » Astma
- » Bércové vředy
- » Bronchitida/zánět průdušek
- » Kašel
- » Kýla pupeční
- » Plicní onemocnění - prevence
- » Plicní rozedma
- » Rýma
- » Senná rýma
- » Trombóza
- » Zácpa
- » Zánět tlustého střeva
- » Zápal plic



Nejvhodnější dobou k samoregeneraci tlustého střeva a plic je období mezi 15.9. - 14.11.

### Léčivá formulka plic:

*Přijímám život v  
dokonalé rovnováze*

### Léčivá formulka tlustého střeva:

*Snadno se zbavuji toho,  
co už nepotřebuji*

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Jak si pomoci přírodní cestou?

### Očista tlustého střeva a plic

#### pro očištění tlustého střeva

- [Pure Yucca](#) - výtažek z rostliny Yucca - užívá se **ráno a večer jedna nebo dvě tobolky** - celkem je nutno vypít 3 l vody za den. (dokáže vyčistit celý střevní trakt) - nesmí užívat ty, kteří mají umělý kloub nebo jakýkoliv kov v těle - proto místo toho :
- [Liquid Chlorophyl](#) - zelený zázrak pro naše tělo, zezasaduje organismus - dávkování **1 kávová lžička do sklenice vody 2 – 3 x denně**
- [Paraprotex](#) - začíná se postupně dávkovat **od 1 tablety až 3denně**, při výjimečných případech až 6 denně (**čistí tělo od vetřelců**)

současně při detoxikaci je potřeba užívat [antioxidanty](#) (alespoň jeden z nich užívat) a jejich [přínos](#) pro tělo

- [Mega qProtect](#) - antioxidant v mega dávkách
- [Smokerade](#) - speciální antioxidant pro zdravé plíce (pro kuřáky, dýchací potíže)
- [Xantho Plus](#) - antioxidant s mangostanem a dalšími složkami podporující zdravotní stav tlustého střeva (prevence pokud už máte ve své rodině rakovinu tlustého střeva)
- [Resveratrol Plus](#) - pokud řešíte cévy
- [Lutein Plus](#) - pokud chcete pomoci očím
- [Vein Protex](#) - máte křečové žíly - ideální antioxidant dolních končetin



## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

→ [qProtect](#) - antioxidant s ginkgem

→ z [tekutých léčivých koncentrátů](#) - [Organic Acai](#), [Zenthonic](#), [tekutý vitamín C](#) oslazený organickým sirupem z agáve

→ koenzym spolu s antioxidanty - [Mega CoQ10 Plus](#), [Super CoQ10 Plus](#)

**pro dobře fungující tlusté střevo - kvalitní střevní mikroflóra** - vyberte si jeden z nich - [více informací](#)

→ [Ac-Zymes](#) - bakterie *Lactobacillus acidophilus*

→ [Asidophilus](#) - bakterie *Lactobacillus acidophilus* + vláknina ze semen jitrocele (*Psyllium*)

→ [Probio Balance](#) - probiotika i prebiotika (tj. jídlo pro probiotika) - žvýkácí tablety s příjemnou chutí" vhodné i pro děti

Více informací o produktech na očistu tlustého střeva a plic najdete [zde](#), např. jaké [tekuté produkty](#) lze využít jejich síly

Články na téma uvedených orgánů elementu KOV si můžete přečíst [zde](#) – např. [Začíná období odpuštění](#)

Harmonie Monika

### Zima

Je posledním obdobím roku. Má to být zastavení a nabrání energie na další roční cyklus. V tomto období už trávíme nahromaděné zásoby, možná doba vzteku a obviňování druhých, neboť uvnitř máme strach a úzkost. Měli bychom se zastavit a více naslouchat druhým, co cítí, jak se mají apod.

### VÝZVA

Osoby prvku Voda jsou extrémně uzavřené energie, rádi naslouchají druhým lidem, ale své nitro neotvírají nikdy a nikomu. Důvodem je strach z ublížení. Naučit se sdělit svůj pocit a nic víc.

**Ledviny** - hlavní funkcí je kontrola a regulace tělních tekutin. Další funkcí je vyrovnávání acidobazické rovnováhy.

**Močový měchýř** - v sobě hromadí odpadní látky a vylučuje je z těla ven.

**Pohlavní orgány** souvisejí s mateřstvím a jejich největší funkcí je rozmnožování.



# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Nemoci a obtíže PATŘÍCÍ do elementu VODA

- » Bolest ucha
- » Frigidita
- » Inkontinence – pomočování
- » Kámen v močovém měchýři
- » Kolena
- » Kýla tříselná
- » Ledvinové kameny
- » Ledviny
- » Močový měchýř
- » Nedoslýchavost
- » Noční pomočování
- » Orgasmus - problémy
- » Pohlavní choroby
- » Prostata
- » Zánět - obecně
- » Zánět ledvin a močových cest
- » Zánět středního ucha
- » Zbytnění prostaty



### Léčivá formulka ledvin:

*V mém životě jsou  
vždy správné činy*

Nejvhodnější dobou k regeneraci ledvin, močového měchýře a pohlavních orgánů je období mezi 15.11.-14.2.

### Léčivá formulka močových cest:

*Opoúštím vzorec chování  
ve svém vědomí, který  
vyvolal tento stav*

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

## Jak si pomoci přírodní cestou?

### Posílení ledvin a močového měchýře

#### očista ledvin

- **Green Health** - bylinka vojtěška... má skvělé léčebné účinky na ledviny
- **pokud užíváte léky na srážlivost krve, tak pro vás není vojtěška vhodná, neboť obsahuje vitamín K, který podporuje srážlivost krve... v tomto případě použít ke stejnému účelu pouze výtažek z vojtěšky bez vitamínu K - [Liquid Chlorophyl](#)**
- **Nopalin** ... kaktus Nopál ve formě sušených kapsliček ... je to komplexní očistný produkt

#### močové cesty

- **posílit sliznice [probiotiky](#)** – dávkování min. 3tbl. denně na lačno
- **[AC Zymes](#)** nebo **[Acidophilus with psyllium](#)** nebo **[Probio Balance](#)**
- Brusinka zabraňuje uchycení a **množení se bakterií** v močovém traktu (**URX**)
- **[Pure Yucca](#)** ... při koncentracích **kyseliny močové** (revmatismus, dna ...)

#### **zánět ledvin nebo močových cest**

- nasadit **přírodní antibiotikum** (**[Garlic](#)** nebo **[Samburex](#)**) a **přírodní acylpirin** kůru z bílé vrby (**[White Willow](#)**) na zmírnění zánětů a bolestí.

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

→ **přírodní lék na všechny sliznice a eliminuje záněty** - [vitamín C](#) ... potřeba dostatečné množství a to proto, aby vitamín C, který vylučujeme močí, léčil sliznici močových cest

**současně při čistění ledvin i močových cest je potřeba užívat [antioxidanty](#)**

→ pro ženy ... [qProtect](#) nebo [Mega qProtect](#)

→ pro muže ... [Pro-State Power](#) - antioxidant na prostatu

→ čaje na proplachování ledvin mezi 17-19hod. - urologický, na ledviny nebo rooibos

Velmi důležité pro ledviny a močové cesty je voda. Pokud máte zásaditou jako ze studánky, tak je to skvělé, jinak doporučení je živá voda z přístroje [Aquarion](#).

**pohlavní systém - pro muže »**

→ [Pro-STP](#) ... doporučuji komplexní produkt obsahující všechny živiny, nutné pro normální funkci prostaty a bylinné výtažky

→ problémy s prostatou jsou spojovány s nedostatkem zinku ([Chelated Zinc](#)) a selenu ([Pro selenium](#))

→ pokud je prostata zvětšená a hrozí vznik rakoviny, je důležité nejen dodat silné antioxidanty, ale i protinádorové látky ([Xantho Plus](#))

→ na pročištění prostaty je vhodný sex, který se doporučuje podpořit přírodními afrodiziaky ([Vital Man](#))

Harmonie Monika

## Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

---

### Pohlavní systém - pro ženy »

- [Evening Primrose Oil](#) - protizánětlivý účinek, bolesti při pohlavním styku (na rozvolnění stažení), pro léčbu a prevenci kvasinkových infekcí ničících buňky
- [Organic Noni](#) krom jiného velmi účinný na rozpouštění cyst a celkovou harmonizaci organismu
- Kvalitní fungování organismu a normální tvorbu a funkci hormonů je nutné zabezpečit přísunem všech živin ... [New Life](#)
- Velmi vhodné je užívat afrodisiaka v koncentrované podobě a podpořit sexuální chuť speciálními bylinkami v produktu [Vital Women](#)

Více informací o produktech na [posílení ledvin a močového měchýře](#) včetně pohlavních orgánů pro [muže](#) a [ženy](#). Články na téma [ledvin a prvku Voda](#) naleznete zde, např. článek [Co má zima společného se vztahy?](#)

### Máte otázky?

*To je dobře.* Tak mi je napište na [info@harmonie-monika.cz](mailto:info@harmonie-monika.cz)

Potřebujete poradit?



### Rada na závěr

Projděte si jednotlivé nemoci přiřazené k jednotlivým orgánům a запиšte si čárky k jednotlivým elementům

- » DŘEVO
- » OHEŇ
- » ZEMĚ
- » KOV
- » VODA

a vypočítaný element (ze str. 8) si zvýrazněte. **Zjistíte, kde máte největší problém a kde tedy je důležité začít.**

**Jaký jste prvek podle A9P?** Hned vidíte, s jakými energiemi rezonujete, také **jaké jsou vnitřní orgány nejdůležitější**. Od těchto orgánů se odvíjí další případné nemoci, od nich se určuje, odkud můžeme hledat a diagnostikovat naše oslabení a naše nemoci.

Příklad: Jste prvek DŘEVO (číslo 3 nebo 4) - hlavní orgány jsou játra se žlučníkem. Ale máte potíž s ledvinami? Je to divné - co s tím? Proč? Váš hlavní orgán je přetížený, tak čerpá víc energii (vysává) z předchozího prvku VODA. Pokud už máme nemocné ledviny nebo s nimi obtíže, tak budeme léčit ledviny, neboť ty jsou důležité. Ale nezapomeneme na orgány prvku DŘEVO, které i když nás nezlobí, tak **ty především musím preventivně podporovat**. Může se stát, že v noci chodíte na záchod (ohledně čůrání) a myslíte si, že to jsou ledviny. Chyba – v noci mají největší aktivitu játra a žlučník. Tedy máme 2 čárky za dřevo a čárku pro vodu. A takto můžete stále postupovat jednotlivě v každém elementu.

# Existuje jen 5 nemocí = 5 energií

## Nabídka ohledně zdraví a vztahů

[Poradna zdarma](#) – krátké odpovědi na vaše dotazy

[Intuitivní poselství](#) – nevíte si s něčím rady? Zeptejte se prostřednictvím intuitivního písma vyšších sfér, kteří poradí, co udělat nejdřív a proč tu určitou bolest máte. Přidávám i malý obrázek.

[Cesta zdraví](#) – rozpitvám vaše problémy a zase je spojím dohromady, najdu příčinu pomocí několika diagnostických metod a ukážu cestu kudy se vydat za zdravím

[Numerologický rozbor](#) – každému při narození byla dána energie a povaha podle čísel daných v datu narození, čísla nám umožňují lépe pochopit zákonitosti našeho vývoje

Dále nabízím energetické automatické obrázky, mandaly

[Více o mne](#) a proč vznikly moje stránky [www.harmonie-monika.cz](http://www.harmonie-monika.cz)

*Osobně jsem si celým pentagramem prošla a vidím, že se stále zlepšují moje obtíže, které jsem měla před rokem (leden 2017).*

Výrok z kurzu [Základy celostního zdraví Online](#)  
„Pomozte druhým lidem, aby byli jednoduše zdraví i bez lékaře!“



Okno vesmíru dokořán

Autorská mandala